



What is Digital Citizenship?

Digital citizenship refers to responsible technology usage.

Discussing digital citizenship is essential to helping your child achieve and understand digital literacy, as well as ensuring cyberbullying prevention, online safety, digital responsibility, and digital health and wellness.

How do I learn more about Digital Citizenship?

[Common Sense Media](https://www.commonsensemedia.org/) is a nonprofit organization that has guides and resources for parents that center around digital citizenship and making informed decisions about digital content. To access their website, visit <https://www.commonsensemedia.org/>

Under the *Parents Need to Know* tab, you can find information based on your child's age, the topic you are concerned about, and many parents' ultimate guides that will help keep you up to date about the latest digital media trends.

How can I best keep my child safe on Zoom?

Please take a look at [Parents' Ultimate Guide to Zoom](#) to learn more about what zoom is, how students are using it, and safe settings for zoom meetings.

How can I learn more about cyberbullying?

Please explore the following websites for more information on what cyberbullying is and how you can help as a parent.

- <https://www.stopbullying.gov/sites/default/files/2018-08/Digital-Citizenship-Factsheet.pdf>
- <https://www.commonsensemedia.org/articles/what-should-i-do-if-my-kid-is-bullied-online>
- PDF Guide: [How to Prevent Cyberbullying : A Guide for Parents, Caregivers, and Youth](#)
- Be Internet Awesome (Google): https://beinternetawesome.withgoogle.com/en_us/families

Digital Citizenship

Information and Resources
for TRUSD Families

Ciudadanía digital: Información y recursos para las familias de TRUSD

¿Qué es la ciudadanía digital?

La ciudadanía digital se refiere al uso responsable de la tecnología.

Hablar de ciudadanía digital es esencial para ayudar a su hijo a alcanzar y comprender la alfabetización digital, así como para garantizar la prevención del ciberacoso, la seguridad en línea, la responsabilidad digital y la salud y el bienestar digitales.

¿Cómo puedo saber más sobre la ciudadanía digital?

Common Sense Media es una organización sin ánimo de lucro que dispone de guías y recursos para padres centrados en la ciudadanía digital y en la toma de decisiones informadas sobre los contenidos digitales.

Para acceder a su sitio web, visite <https://www.commonsensemedia.org/>

En la pestaña "*Los padres necesitan saber*", puede encontrar información basada en la edad de su hijo, el tema que le preocupa y muchas guías definitivas para padres que le ayudarán a estar al día sobre las últimas tendencias de los medios digitales.

¿Cómo puedo mantener a mi hijo seguro en Zoom?

Por favor, eche un vistazo a la [Guía Definitiva de los Padres sobre Zoom](#) para saber más sobre qué es el zoom, cómo lo usan los estudiantes y la configuración segura para las reuniones de zoom.

¿Cómo puedo saber más sobre el ciberacoso?

Explora los siguientes sitios web para obtener más información sobre qué es el ciberacoso y cómo puedes ayudar como padre.

Enlaces:

- <https://www.stopbullying.gov/sites/default/files/2018-08/Digital-Citizenship-Factsheet.pdf>
- <https://www.commonsensemedia.org/articles/what-should-i-do-if-my-kid-is-bullied-online>
- Guía en PDF: [How to Prevent Cyberbullying : A Guide for Parents, Caregivers, and Youth](#)
- Ser increíble en Internet (Google): https://beinternetawesome.withgoogle.com/en_us/families



Что такое цифровое гражданство?

Цифровое гражданство это ответственное использование технологий.

Обсуждение цифрового гражданства необходимо для того, чтобы помочь вашему ребенку понять и развить цифровую грамотность, а также обеспечить предотвращение кибербуллинга, безопасность в Интернете, цифровую ответственность и цифровое здоровье и благополучие.

Как больше узнать о цифровом гражданстве?

[Медиа здравое о смысле](https://www.common sense media.org/) – это некоммерческая организация, у которой есть руководства и ресурсы для родителей, посвященные цифровому гражданству и принятию обоснованных решений в отношении цифрового контента. Чтобы попасть на их веб-сайт, перейдите по ссылке:

<https://www.common sense media.org/>

На вкладке *Родители должны знать* вы можете найти ориентированную на возраст вашего ребенка информацию, тему, которая вас волнует, а также многочисленные руководства для родителей, которые помогут вам быть в курсе последних тенденций в области цифровых медиа.

Как я могу лучше защитить своего ребенка в Zoom?

Ознакомьтесь с [Полным руководством по Zoom для родителей](#), чтобы узнать больше о том, что такое Zoom, как его используют учащиеся, и о безопасных настройках для встреч в Zoom.

Как я могу узнать больше о кибербуллинге?

На следующих вебсайтах можно получить дополнительную информацию о том, что такое кибербуллинг и как вы можете помочь как родитель.

- <https://www.stopbullying.gov/sites/default/files/2018-08/Digital-Citizenship-Factsheet.pdf>
- <https://www.common sense media.org/articles/what-should-i-do-if-my-kid-is-bullied-online>
- PDF-копия руководства: [Как предотвратить кибербуллинг: Руководство для родителей, воспитателей и молодежи](#)
- Будьте круты в Интернете (Google): https://beinternetawesome.withgoogle.com/en_us/families

ډیجیټل تابعیت

د TRUSD د اړونده کورنیو لپاره
معلومات او سرچینې

ډیجیټل تابعیت: د TRUSD د اړونده کورنیو لپاره معلومات او سرچینې

ډیجیټل تابعیت څه شی دی؟

ډیجیټل تابعیت په مسووله توګه د تکنالوژۍ له کارولو څخه عبارت دی.

د ډیجیټل تابعیت په اړه خبرې کول ستاسو له ماشوم سره د ډیجیټل سواد زده کړې په ترلاسه کولو او پوهیدو کې، او همدارنګه د سایبري ځورونې د مخنیوي، آنلاین خونديتوب، ډیجیټل مسؤلیت، او ډیجیټل روغتیا او هوساینې څخه د ډاډ ترلاسه کولو لپاره د مرستې لپاره اړینې دي.

څرنگه کولی شم د ډیجیټل تابعیت په اړه نور معلومات ترلاسه کړم؟

[Common Sense Media](https://www.common Sense Media) یو غیر انتفاعي اداره ده چې د والدینو لپاره داسې لارښودونه او معلوماتي سرچینې لري چې د ډیجیټل تابعیت په مسایلو باندې تمرکز کوي او د ډیجیټل معلوماتو په اړه د غوره پرېکړو په برخه کې مرسته کوي. د دوی ویب پاڼې ته د لاسرسي لپاره، له <https://www.common sense media.org/> څخه لیدنه وکړئ

د *Parents Need to Know* د *tab* لاندې، تاسو کولی شئ د خپل ماشوم د عمر، هغه موضوع چې تاسو یې په اړه اندیښنه لرئ، او د والدینو اړوند ګڼ شمېر نوي لارښودونه چې له تاسو سره به وروستیو ډیجیټل رسنیو د بدلونونو په اړه د نویو معلوماتو په ترلاسه کولو کې مرسته وکړي.

څرنگه کولی شم خپل ماشوم په زوم کې خوندي وساتم؟

مهرباني وکړئ په [زوم ته د والدینو اړین لارښود \(Parents' Ultimate Guide to Zoom\)](https://www.parentsultimateguide.com/) باندې د دې لپاره یو نظر واچوئ چې په دې اړه نور معلومات زده کړئ چې زوم څه شی دی، زده کوونکي یې څنګه کاروي، او د زوم له لارې د غونډو لپاره خوندي ترتیبات څه ډول رامنځته کولی شئ.

څرنگه کولی شم د سایبري بریدونو او ځورونې په اړه نور معلومات ترلاسه کړم؟

مهرباني وکړئ د نورو معلوماتو لپاره لاندې ویب پاڼې وپلټئ چې سایبري ځورونې څه شی دي او تاسو د والدینو په توګه له خپل ماشوم سره څه ډول مرسته کولی شئ.

- <https://www.stopbullying.gov/sites/default/files/2018-08/Digital-Citizenship-Factsheet.pdf>
- <https://www.common sense media.org/articles/what-should-i-do-if-my-kid-is-bullied-online>
- PDF لارښود: د سایبري ځورونې څخه د مخنیوي څرنگوالی: د والدینو، سرپرستانو او ځوانانو لپاره یو لارښود
- له انټرنېټ څخه غوره کار واخلي (ګوګل): https://beinternetawesome.withgoogle.com/en_us/families



Digital Citizenship yog dabtsi?

Digital citizenship hais txog qhov dejnum saib xyuas ntawm txoj kev siv technology.

Sib sablaj txog digital citizenship (kev ua pejxeem zoo hauv online) yog qhov tseemceeb los pab koj tus menyuam ua tau thiab totaub txog kev txawj thiab paub siv technology (digital literacy), nrog ntxiv rau txoj kev tsom kwm los tivthaiv ua ntej ntawm kev sib thabplaub hauv online (cyberbullying), kev nyabxeeb hauv online, qhov dejnum feemxyuam ntawm kev siv technology (digital responsibility), thiab txoj kev noj qab nyob zoo ntawm kev siv technology (digital health and wellness).

Kuv yuav kawm kom paub ntxiv txog Digital Citizenship tau licas?

[Common Sense Media](#) yog ib lub tuamtxhab ua haujlwm tsis tau nyiaj tshaj (nonprofit) uas muaj cov kev tsom kwm thiab cov ntaubntawv kev pab rau cov niam txiv uas tham txog txoj kev ua ib tug pejxeem zoo hauv online (digital citizenship) thiab paub txog ua ntej los txiav txim dabtsi ntawm cov khoom ntaubntawv nyob hauv online (digital content). Los nkag mus saib lawv daim vejxaij, mus saib <https://www.commonsensemedia.org/>

Nyob hauv qab ntawm qhov kem, tab *Parents Need to Know (Cov Niam Txiv Yuav Tsum Paub Txog)*, koj kuj nrhiav tau cov ntaubntawv qhia raws koj tus menyuam lub hnuabnyoog, qhov ntsiab lus uas koj txhawjxeeb txog, thiab tau cov niam txiv cov kev tsom kwm uas zoo tshaj plaws uas yuav pab koj pom thiab paub txog yam tshiab hauv online uas sawvdaws tabtom nyiam nyiam ua thiab raws.

Kuv yuav ua licas thiaj li los pab tau kuv tus menyuam muaj kev nyabxeeb tshaj plaws thaum nyob hauv Zoom?

Thov muab lub sijhawm los saib [Parents' Ultimate Guide to Zoom](#) los kawm kom paub ntxiv txog Zoom yog dabtsi, cov menyuam kawmntawv siv nws los ua dabtsi, thiab cov twj uas tswj kev nyabxeeb rau zoom cov rooj sibtham.

Kuv yuav ua licas tau los kawm kom paub ntxiv txog kev thabplaub hauv online, cyberbullying?

Thov mus saib cov vejxaij raws nram no kom paub cov ntaubntawv qhia ntxiv txog kev thabplaub hauv online yog dabtsi thiab zoo licas thiab koj ho pab tau licas tam li koj yog ib tug niam txiv.

- <https://www.stopbullying.gov/sites/default/files/2018-08/Digital-Citizenship-Factsheet.pdf>
- <https://www.commonsensemedia.org/articles/what-should-i-do-if-my-kid-is-bullied-online>
- PDF Tsom Kwm Pab: [Yuav Ua Licas los Tivthaiv Ua Ntej Kom Tsis Txhob Muaj Kev Sib Thabplaub hauv Online \(Cyberbullying\) : Ib Qho Kev Tsom Kwm Pab rau Cov Niam Txiv, Cov Neeg Tu Saibxyuas, thiab Cov Hluas](#)
- Be Internet Awesome (Google): https://beinternetawesome.withgoogle.com/en_us/families

شهروندی دیجیتال

اطلاعات و منابع برای خانواده‌های
TRUSD

شهروندی دیجیتال: اطلاعات و منابع برای خانواده‌های TRUSD

شهروندی دیجیتال چیست؟

شهروندی دیجیتال به استفاده مسئولانه از فناوری اشاره دارد.

گفتگو در مورد شهروندی دیجیتال برای کمک به فرزندان در درک و دستیابی به سواد دیجیتال همچنین تضمین پیشگیری از قلدری سایبری، ایمنی آنلاین، مسئولیت‌پذیری دیجیتال و سلامت و تندرستی دیجیتال حائز اهمیت است.

چگونه می‌توانم در مورد شهروندی دیجیتال اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

[Common Sense Media](https://www.common Sense Media) (رسانه عقل سلیم) یک سازمان غیرانتفاعی است که منابع و راهنماهایی با محوریت شهروندی دیجیتال و گرفتن تصمیمات آگاهانه در مورد محتوای دیجیتال را در اختیار والدین قرار می‌دهد. جهت دسترسی به وبسایت آنها، به این نشانی مراجعه کنید <https://www.common Sense Media.org>

در زائده *Parents Need to Know* (چیزهایی که والدین باید بدانند)، می‌توانید بر حسب سن فرزندان، موضوعی که دغدغه آن را دارید و بسیاری از راهنماهای والدین که معلومات شما را در مورد آخرین گرایش‌های رسانه‌های دیجیتال به روز نگه می‌دارند اطلاعاتی را پیدا کنید.

چگونه می‌توانم به بهترین وجه فرزندم را در Zoom (نرم افزار زوم) ایمن حفظ کنم؟

لطفا جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد این که Zoom چیست، نحوه استفاده دانش‌آموزان از آن، و تنظیمات امن برای جلسات Zoom، به [راهنمای نهایی والدین در مورد Zoom](#) نگاهی بیاندازید.

چگونه می‌توانم در مورد قلدری سایبری اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

لطفا جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد اینکه قلدری سایبری چیست و چگونه می‌توانید به عنوان والدین کمک کنید، وبسایت‌های زیر را جستجو نمایید.

- <https://www.stopbullying.gov/sites/default/files/2018-08/Digital-Citizenship-Factsheet.pdf>
- <https://www.common Sense Media.org/articles/what-should-i-do-if-my-kid-is-bullied-online>
- راهنمای PDF: [نحوه پیشگیری از قلدری سایبری: یک راهنما برای والدین، مراقبین و نوجوانان](#)
- برنامه آموزشی Be Internet Awesome (در اینترنت عالی باش) (گوگل): https://beinternetawesome.withgoogle.com/en_us/families

شهروندی دیجیتال

معلومات و منابع برای
فامیل‌های TRUSD

شهروندی دیجیتال: معلومات و منابع برای فامیل‌های TRUSD

شهروندی دیجیتال چی است؟

شهروندی دیجیتال به استفاده مسئولانه از تکنالوجی ارجاع دارد.

برای کمک به طفلان برای فهم و حصول سواد دیجیتال همچنین تضمین وقایه از قلدری سایبری، مصنونیت اونلاین، قبول مسئولیت دیجیتال و صحت و صحت‌مندی دیجیتال، بحث درباره شهروندی دیجیتال اساسی است.

چی طور می‌توانم درباره شهروندی دیجیتال معلومات بیشتری کسب کنم؟

[Common Sense Media](https://www.common Sense Media) (رسانه عقل سلیم) یک سازمان غیرانتقاعی است که هدایات و منابع برای والدین دارد که حول شهروندی دیجیتال و گرفتن تصمیمات آگاهانه درباره محتوای دیجیتال شکل گرفته است. برای دسترسی به وبسایت آنها، به <https://www.common Sense Media.org/> مراجعه کنید

در زبانه *Parents Need to Know* (چیزهایی که والدین باید بدانند)، می‌توانید بر بنیاد سن طفلان، موضوع که از آن تشویش دارید و بسیاری از رهنماهای والدین را پیدا کنید تا معلومات‌تان درباره جدیدترین روندهای رسانه‌های دیجیتال را به روز نگه دارید.

چی طور می‌توانم بیشترین مصنونیت طفلم را در Zoom حفظ کنم؟

لطفاً به نگاهی به [راهنمای نهایی والدین درباره Zoom](#) ببیندازید، تا درباره اینکه Zoom چی است، طرز استفاده متعلمین از آن و تنظیمات امن برای جلسات Zoom، معلومات اضافه کسب کنید.

چی طور می‌توانم درباره قلدری سایبری معلومات بیشتری کسب کنم؟

لطفاً برای کسب معلومات اضافه درباره اینکه قلدری سایبری چی است و چی طور می‌توانید منحبث والدین کمک کنید، وبسایت‌های ذیل را جستجو کنید.

- <https://www.stopbullying.gov/sites/default/files/2018-08/Digital-Citizenship-Factsheet.pdf>
- <https://www.common Sense Media.org/articles/what-should-i-do-if-my-kid-is-bullied-online>
- رهنمای PDF: [طرز وقایه از قلدری سایبری: یک رهنما برای والدین، مراقبین و نوجوانان](#)
- Be Internet Awesome (در انترنت عالی باش) (گوگل): https://beinternetawesome.withgoogle.com/en_us/families

Digital Citizenship

Information and Resources
for TRUSD Families

المواطنة الرقمية: معلومات وموارد لمائلات المنطقة التعليمية الموحدة في توين ريفرز

ما المقصود بالمواطنة الرقمية؟

تشير المواطنة الرقمية إلى الاستخدام المسؤول للتكنولوجيا.

تعد مناقشة المواطنة الرقمية أمراً أساسياً لمساعدة الطفل في الحصول على المعرفة الرقمية وفهمها، بالإضافة إلى ضمان منع التمر الإلكتروني والسلامة عبر الإنترنت والمسؤولية الرقمية والعافية الرقمية.

كيف يمكنني معرفة المزيد حول المواطنة الرقمية؟

[Common Sense Media](https://www.commonsensemedia.org/) منظمة غير ربحية تقدم إرشادات وموارد للآباء المهتمين بموضوع المواطنة الرقمية واتخاذ قرارات مستنيرة حول المحتوى الرقمي. للوصول إلى موقعها على الإنترنت، قم بزيارة <https://www.commonsensemedia.org/>

تحت عنوان "يحتاج الأهل إلى المعرفة"، يمكنك العثور على معلومات حسب عمر الطفل والموضوع، بالإضافة إلى الإرشادات الأساسية للعديد من الآباء والتي تساعدك على أن تكون مطلعاً على أحدث ما يستجد من اتجاهات في الوسائط الرقمية.

كيف يمكنني المحافظة على سلامة طفلي المثلى على تطبيق زوم؟

يرجى إلقاء نظرة على [دليل الأهل الأساسي لـ Zoom](#) لمعرفة المزيد حول تطبيق زوم وطريقة استخدامه والإعدادات الآمنة للاجتماعات عبره.

كيف يمكنني معرفة المزيد حول التمر الإلكتروني؟

يرجى زيارة المواقع التالية للحصول على مزيد من المعلومات حول التمر الإلكتروني والطرق التي يمكنك من خلالها المساعدة كوالد.

<https://www.stopbullying.gov/sites/default/files/2018-08/Digital-Citizenship-Factsheet.pdf> ●

<https://www.commonsensemedia.org/articles/what-should-i-do-if-my-kid-is-bullied-online> ●

دليل PDF: [كيف نمنع التمر الإلكتروني: دليل للآباء ومقدمي الرعاية والشباب](#) ●

كن مستخدماً رائعاً للإنترنت (Google): https://beinternetawesome.withgoogle.com/en_us/families ●